

Belangenvereniging voor senioren sinds 23 oktober 1982

BULLETIN

Oktober 2026



De Knardijk (1951 – 1954) even voor Harderwijk

Secretaris: Annemieke Ester 0320 - 22 29 85

Postadres: KBO Lelystad, Beukenhof 256, 8212 EE Lelystad

E-Mail: annemieke.ester@outlook.com

Website: www.kbo-flevoland.nl/lelystad

KVK-nummer: 50902121

Het Bulletin van november verschijnt op 28 oktober

Contact Informatie

Voorzitter	Vacature Interim Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Secretaris	Annemieke Ester	0320 - 22 29 85 annemieke.ester@outlook.com
Postadres	KBO Lelystad	Beukenhof 256 8212 EE Lelystad
Penningmeester	Juan Dirksz	0320 - 25 86 99 j.dirksz@upcmail.nl
Lief en Leed	Hanneke Bakker	
Activiteiten	Piet Groen	0320 - 25 88 60 activiteitenkbolelystad@gmail.com
Communicatie	Vacature	
Ondersteuning		
SOOS activiteiten op maandagmiddag	Koos de Groot	0320 - 25 08 77 jmgroot1942@gmail.com
Ledenadministratie	Onno Rutte	
Belastingen & Toeslagen	Jaap Broskij Gerhard Visschedijk Piet Groen	
Webbeheerder	Vacature	
Geestelijk adviseur	Anne-Marie Swater	
Website		www.kbo-flevoland.nl/lelystad
Bankrekening		
NL86 RABO 0186 7296 18 t.n.v. KBO Lelystad		
Het lidmaatschap voor het hele jaar 2026 is € 30,00 per lid KBO Lelystad is, als afdeling van KBO Flevoland, een ANBI		
Collectieve Zorgverzekering		
Zilveren Kruis, tel. 071 - 751 0052 Collectiviteitsnr. 207 088 614		



Wonen



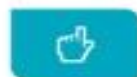
Welzijn en Zorg



Veiligheid



Koopkracht



Digitalisering



Zingeving

Colofon

Het Bulletin is een uitgave van KBO-Lelystad in een oplage van 300 exemplaren. Met het landelijke 'ONS magazine voor senioren' wordt het Bulletin 11x per jaar bezorgd bij onze leden en relaties. Leden en relaties met een e-mailadres in onze Ledenadministratie ontvangen het Bulletin met de Digitale Nieuwsbrief ook per mail. Redactie en vormgeving Piet Groen.

Coördinator bezorging Jan Hart

Inhoud		Van de bestuurstafel	Agenda
Contact Informatie	2	Stoppen met vrijwilligerswerk Michiel de Graaff heeft aangegeven dat hij per 1 oktober stopt met vrijwilligerswerk voor de KBO. Het bestuur vindt dit ontzettend jammer.	Oktober 1 Reizen met het OV
Bestuurstafel	3		3 OSOL Feestmiddag
Bestuurstafel <i>vervolg</i>	4		8 Reizen met het OV
Flevoland: Verbindingen met het Oude en Nieuwe Land	4	Wij gaan Michiel enorm missen want hij is op vele terreinen actief: ❖ Het beheer van onze uitgebreide en actuele website. ❖ Het samenstellen van de 2-maandelijks Digitale Nieuwsbrief. ❖ De bezorging van het blad ONS met Bulletin. ❖ Bij de SOOS is hij gastheer. ❖ Gastheer en regelen van de lunches en hapjes bij onze activiteiten. Op Michiel kunnen wij altijd een beroep doen voor advies en hulp op velerlei gebied.	15 Reizen met het OV
Rijbewijskeuringen	5		20 Ontmoetingsdag
OSOL Feestmiddag	5		November 4 Bingomiddag voor de Kerstpakketten-actie van de Petruskerk
Ontmoetingsdag	6		18 Levenstestament en Testament
Verlengen machtigingscodes	7		21 KBO-Flevoland Klaverjastoernooi in Zeewolde
Nieuwe HUBA's	7		December 16 Kerstmiddag in de Petruskerk
De Knardijk	8		23 Kerstdiner in De Hoven
De Knardijk <i>vervolg</i>	9	Voorpagina Bulletin Het vorige Bulletin begon met een foto van de Ketelbrug die Oostelijk-Flevoland met de Noordoostpolder verbindt. In dit en volgende Bulletins meer over het begin van Lelystad op perceel P (<i>werkeiland Lelystad, nu het hoge deel bij gemaal Wortman in Lelystad-Haven</i>) en de verbindingen met het Oude en Nieuwe Land die daarna gemaakt werden.	28 Afsluiting Klaverjas-seizoen 2 ^e half jaar
Praktische cursus 'Reizen met het openbaar vervoer'	10		Januari 6 Nieuwjaarsreceptie
Foto's dagtocht op 16 september	10		22 Zin in ouder worden! Eenzaamheid: Lot of levenskunst?
Nieuws uit de afdeling	11		
Belangrijke telefoonnummers	12	Uit de bestuursvergadering van 15 september De jaarcontributie 2026 is afgehandeld. Wij zijn een financieel gezonde vereniging. Het draaiboek voor de Ontmoetingsdag is aangepast en behandeld. Ook de voorbereiding van de Jaarlijkse vergadering van de Lief en Leed vrijwilligers op woensdag 23 september is doorgenomen.	

Vervolg op pagina 4

Dagtocht op woensdag 16 september

De vierde dagtocht van dit jaar bleef dichterbij huis, en ging naar de kop van Overijssel. Even na negen uur vertrokken we met 50 deelnemers (KBO-leden, niet-leden en een aantal ANBO-PCOB leden) met chauffeur Gijs van Midland Tours naar Zwartsluis. Tijdens de eerste stop bij Hotel Zwartewater konden we kiezen uit een keur aan heerlijk gebak.

Vervolgens langs Heetveld en via Sint Jansklooster (bekend van welke schaatser ook al weer?) ging de weg door een groot meer richting Giethoorn voor een uitgebreide lunch in De Otterskooi in Dwarsgracht, een dorpje (150 inwoners) 3 km ten westen van Giethoorn.

Na de lunch naar Kalenberg een dorp met 225 inwoners (in 2023).

Na de turfgraverij gingen de Kalenbergers zich richten op de visserij, veehouderij en rietteelt. Kalenberger riet is nog steeds een gewild bouw materiaal voor het dekken van daken en windmolens. Het merendeel van de woningen in dit dorp wordt nu bewoond door 'mensen van buiten' en zijn peperduur.

Het dorp bestaat uit een afwisseling van open water, rietlanden en moerasbossen en de economie berustte tot voor kort grotendeels op de rietteelt.

Kalenberg was een typisch vaardorp en tot eind jaren 50 alleen per boot bereikbaar.

Nog steeds is de ontsluiting per auto beperkt tot het deel aan de oostzijde van de Kalenbergergracht; aan de westkant worden de woningen enkel verbonden door het water en een fietspad met veel bruggetjes. Naar het dorp leidt een doodlopende weg.

Tijdens de rondvaart naar het zuiden via Wetering, Muggenbeet en het Giethoornse Meer en weer terug kregen we veel informatie over dit bijzondere gebied.

Om halfzes waren we weer bij de kerk en konden we terugkijken op een hele mooie dag.

Piet Groen, interim-voorzitter KBO-Lelystad

Flevoland: Verbindingen met het Oude en Nieuwe Land

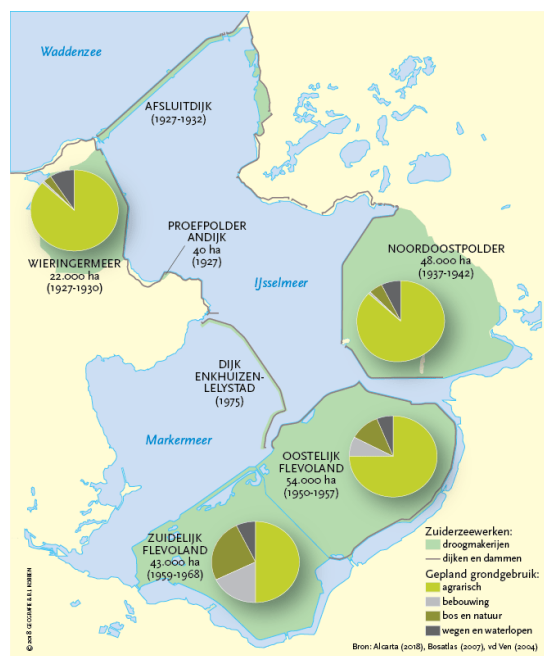
Oostelijk- en Zuidelijk-Flevoland vormen samen het grootste kunstmatige eiland (*droogmakerij*) ter wereld met een oppervlakte van bijna 100.000 ha. Middendoor loopt de 7,4 meter hoge Knardijk; Na de drooglegging van Oostelijk-Flevoland was de Knardijk een IJsselmeerdijk, tot Zuidelijk-Flevoland in 1968 droogviel.

Droge delen van de nieuwe Flevopolder werd achtereenvolgens met de rest van Nederland verbonden via:

1. De Knardijk met Harderwijk (*in dit Bulletin*)
2. De Roggebotbrug met Kampen
3. De Elburgerbrug met Elburg
4. De Nijkerkerbrug met Nijkerk
5. De Hollandse Brug met Muiderberg
6. De Ketelbrug met de Noordoostpolder
7. De Stichtse Brug met Blaricum
8. De Houtribdijk/ Markerwaarddijk over de Houtribsluizen met Enkhuizen
9. Het Aquaduct Veluwemeer met Harderwijk.

Om Oostelijk-Flevoland droog te leggen was net na de oorlog geen geld totdat de Verenigde Staten in 1950 via het Marshallplan geld ter beschikking stelde.

In komende Bulletins leest u meer over deze verbindingen tussen het Oude en het Nieuwe Land en over het bijzondere gebied waarin wij wonen: De provincie Flevoland, met ruim 400 scheeps- en vliegtuigwrakken en 600 windmolens.



Rijbewijskeuringen in Lelystad



In Lelystad zijn verschillende medische keuringsorganisaties actief en de kosten variëren van € 60 tot € 80.

Bij sommigen krijgt u korting als KBO-lid. Ook zijn er zorgverzekeringen die de keuringskosten gedeeltelijk vergoeden. U moet voor de keuring een afspraak maken.

De totale kosten voor de gezondheidsverklaring van het CBR, de medische keuring door een arts, een recente pasfoto en de gemeente Lelystad zijn nu meer dan € 150.

Onderstaand enkele van de vele keuringsorganisaties.

Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.regelzorg.nl Telefoon: 088 - 23 23 300	Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1 www.rijbewijskeuringsarts.nl Telefoon: 085 - 01 80 800
Buurtcentrum de Brink, Griend 33-07 www.goedkopekeuringen.nl Telefoon 085 - 48 83 616	Het Ravelijn 1, Lelystad www.rijbewijsdokter.nl Telefoon: 085 - 20 87 688
Wijkcentrum De Dulkdalf, Punter 35-27 www.keuringarts.nl Telefoon: 085 - 13 09 699	



Plus Postma

**Botter 44 31
8243 JE Lelystad
Tel. 0320 - 251849**

**Openingtijden:
ma t/m za:
07.30 - 21.00
zondag:
09.00 - 21.00**

gratis parkeren.



Bij PLUS kun je je boodschappen online bestellen. Dat is al handig. Maar helemaal handig is PLUS Express: daarmee heb je alles 2 uur later al in huis. Want de boodschappen worden bezorgd door je eigen PLUS.

Dus ben je iets vergeten of blijft iedereen toch ineens eten? Bestel alles wat je nodig hebt online en kies voor PLUS Express.

Kijk in de PLUS app of op plus.nl.

PLUS

Zaterdag 3 oktober: OSOL Feestmiddag



Wanneer: Zaterdag 3 oktober
van 13.30 – 17.00 uur.

Waar: Atolplaza, Schor 1.

Het aantal plaatsen is beperkt (75 max.).

Aanmelden **vóór maandag 28 september** op de website

www.osol-lelystad.nl of

telefoon 06 – 20 01 98 90 (Wim Hijmissen).

Stichting
OSOL
Overleg Senioren Organisaties Lelystad

Dinsdag 20 oktober: Ontmoetingsdag

Inloop vanaf 10.30 uur met koffie/thee.

Om 11.00 uur begint de Eucharistieviering met diaken André van Boven en het Pax Christikoor onder leiding van Jacqueline Reesinck en Peter Kraaijvanger voor de muzikale begeleiding.

Onze leden die in het afgelopen jaar zijn overleden worden herdacht met een witte roos en lint.

Na de viering kan de familie de roos meenemen uit de Mariakapel.

De collecte in de viering is voor de Kerstpakketten-actie van de Petruskerk.



Na de viering volgt de lunch.

Voor de lunch moet u zich, in verband met de inkopen, aanmelden vóór 13 oktober met eventuele dieetwensen liefst per email bij Annemieke Ester annemieke.ester@outlook.com of bij Piet Groen pjbgroen@gmail.com en als dat niet gaat bij onze secretaris **0320 - 22 29 85**.

Het middagprogramma wordt verzorgd door Felix Guérain. Het door Felix gesigineerd boek 'Het geheim van de rechtbanktekenaar' kunt u kopen voor slechts € 15.

Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd voor de kosten van deze dag.

De dag eindigt om 16.00 uur.

ORTHO DESIGN

ORTHOPEDISCHE SCHOENTECHNIEK

**“de orthopedische
maatschoenmakerij waar
u zich thuis voelt”**

klant-
waardering
9.4

Wij zijn gespecialiseerd in

- steunzolen - sportzolen
- orthopedische schoenen
- semi-orthopedische schoenen
- verbandsschoenen - werkschoenen
- voorlopige orthopedische schoenen
- orthopedische voorzieningen aan confectieschoenen

Afspraken zijn ook mogelijk in Almere en Zwolle

Kolkweg 20-16 Lelystad 0320-261552 www.orthodesign.nl

Verlengen machtigingscodes



Van de Belastingdienst is bericht ontvangen dat de machtigingen voor de jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting en toeslagen die eindigen op 31 december 2026 niet automatisch worden verlengd. Daarom moeten deze machtigingen handmatig worden verlengd.

Dit hoeft u niet zelf te doen.

Uw Hulp Bij Belastingaangifte (HUBA), die u ieder jaar helpt bij uw belastingaangifte en toeslagen, gaat dit voor u regelen. Hij gaat de machtigingscode voor verlenging voor u aanvragen.

De machtigingscode wordt daarna door de Belastingdienst **per brief** naar uw huisadres gestuurd. In deze brief, die **persoonlijk** aan u is gericht, staan onder andere de naam van uw HUBA en de machtigingscode.

Meerdere personen die op één adres wonen (echtgenoten, partners, etc.) ontvangen ieder apart een brief met een unieke machtigingscode.

Geef na ontvangst deze machtigingscode z.s.m. door aan uw HUBA.

Na activering van de machtigingscode door uw HUBA krijgt u een brief waarin staat dat de machtigingscode is geactiveerd. Alvast dank voor uw medewerking.

Namens de drie HUBA's, Jaap Broskij.

Nieuwe HUBA's

Hulp bij Belastingaangifte

Onze 3 KBO belastinginvullers in Lelystad (HUBA's) hebben in het afgelopen aangiftejaar 2025 in totaal 88 aangiften inkomstenbelasting en toeslagen voor onze leden verzorgd.

Voor de continuïteit in deze dienstverlening is het belangrijk dat er aanvulling komt.

Als u affiniteit heeft met financiële zaken en belastingen neem dan voor verdere informatie contact op met Piet Groen tel. 0320 – 258860.

U leert ervan, ontmoet andere mensen en u kunt bij twijfel altijd op een ervaren collega terugvallen.

Op de site van de Belastingdienst staan veel cursussen en zelftesten, ook voor het komende aangiftejaar 2026.

U neemt dan ook deel aan de gezellige jaarlijkse terugkomdag voor bijscholing, nieuwtjes en tips. Volgens planning begin februari met de andere collega's in Flevoland.

De Knardijk (1951 – 1954) Lelystad-Haven - Harderwijk

De 7,4 meter hoge Knardijk is nu een binnendijk (slaperdijk) die als landscheiding de grens vormt tussen Oostelijk- en Zuidelijk-Flevoland. De dijk is oorspronkelijk aangelegd als de zuidelijke buitendijk van de droog te leggen polder Oostelijk-Flevoland. Doordat Zuidelijk-Flevoland pas in 1968 werd voltooid vormde deze buitendijk 10 jaar lang de bescherming tussen het nieuwe land en het buitenwater in het zuidelijke compartiment van het IJsselmeer.



Bij de Oostvaarderplassen

De Knardijk dankt zijn naam aan de vroegere ondiepte en belangrijk visgebied 'de Knar' van 18 km lang en 8 km breed in de Zuiderzee tussen Harderwijk en Lelystad-Haven die door beladen schepen werd gemeden. De dijk is nu in eigendom van Waterschap Zuiderzeeland. Het zuidelijke uiteinde van de Knardijk, vanaf de rotonde Ganzendijk/Knardijk tot aan de Biezenburcht, loopt langs het Wolderwijd en heeft nog steeds een waterkerende functie. Met dit deel erbij is de Knardijk 23 km lang. Bij Harderwijk is nu een brug en een aquaduct. Vroeger liep het laatste stuk Knardijk tot de A28 bij Harderwijk over het sluizencomplex Hardersluis, dat op 20 april 1954 in gebruik werd genomen.

De omringdijk om Oostelijk-Flevoland, inclusief de 23 km Knardijk, is 90 km lang en om Zuidelijk-Flevoland is deze 60 km lang.



Sluizen

De twee hoofdvaarten in de Flevopolder, de Lage en de Hoge Vaart, worden in de Knardijk onderbroken door twee keersluizen, de Lage Knarsluis en de Hoge Knarsluis, die in 1969 in gebruik werden genomen. De sluizen staan altijd open en worden alleen bij een dijkdoorbraak gesloten, zodat Oostelijk- en Zuidelijk-Flevoland apart kunnen worden bemaald.

De sluizen worden maandelijks door Waterschap

Zuiderzeeland getest op hun functioneren. Over de Knardijk loopt een weg die bij de sluizen alleen voor fietsers berijdbaar is.

Hoe werd de Knardijk gebouwd?

Het is belangrijk dat een dijk een stevige ondergrond van zand heeft. Het pleistocene zand ligt bij Harderwijk bijna aan de oppervlakte, maar bij Lelystad ligt het zand veel dieper. Hier moest eerst zeven tot acht meter blubber worden weggebaggerd voordat met de aanleg van de dijk kon worden begonnen. Wel liet men ongeveer een meter klei zitten, want doordat hier zand bovenop kwam werd deze klei samengedrukt tot een afdichtende laag en kon kwel in de toekomst worden beperkt.

De aanleg van de Knardijk ondervond enige vertraging toen vanwege de watersnood van 1953 een deel van het materieel tijdelijk werd ingezet voor herstelwerkzaamheden op Schouwen-Duiveland, en werd daarna versneld.

De Knardijk werd uiteindelijk op 28 oktober 1954 gedicht. Op 13 september 1956 werd de hele omringdijk van Oostelijk-Flevoland gesloten en kon het gemaal Wortman bij Lelystad door koningin Juliana in werking worden gezet.

De 'nieuwe' polder viel op 29 juni 1957 droog

Het waterpeil wordt gereguleerd door vier gemalen: In Oostelijk-Flevoland De Colijn bij Ketelhaven, De Wortman bij Lelystad en De Lovink bij Harderwijk en in Zuidelijk-Flevoland De Blocq van Kuffeler bij Almere.

In de zeer droge zomer van 2026 is dagelijks 150.000 m³ water ingelaten en 600.000 m³ kwelwater (*grondwater dat onder druk via ondergrondse waterstromen uit hoger gelegen naar lager gelegen gebieden uit de bodem komt*) het IJsselmeer ingepompt.

Vervolg op pagina 9

Twee polderpeilen

De polder heeft twee afdelingen, de Hoge en de Lage Afdeling, elk met een eigen polderpeil (-5,20 meter NAP en -6,20 meter NAP).

Door het **aflaatwerk** in de Larservaart, dat in 1966 gereedkwam, kan water van de Hoge naar de Lage Afdeling worden afgevoerd, maar dit gebeurt zelden.



Boot naar Harderwijk bij Perceel P

Een aflaatwerk is een waterstaatkundig kunstwerk in een waterkering of dijk dat dient om overtollig water gecontroleerd af te voeren of waterstanden tussen verschillende watergangen te regelen.

De weg over de Knardijk

Sinds 1951 bevond zich op **Perceel P**, (ook wel Werkeiland Lelystad genoemd), een kamp voor de arbeiders die werkten aan de bouw van het gemaal en de sluis.

Aanvankelijk was in Den Haag bepaald dat er alleen mannen mochten wonen; vrouwen moesten naar de dokter en de kapper en dat leidde alleen maar af.

Vanaf 1952 woonden er ook enkele gezinnen. Nadat de Knardijk was afgewerkt, werd direct begonnen met de aanleg van een weg erover om de mensen van het werkeiland uit hun isolement te halen. Er werd bewust gekozen voor een klinkerweg en niet voor een asfaltweg. Omdat zo'n dijklichaam de eerste jaren vrij fors zou zakken (wel zo'n dertig tot veertig centimeter), was asfalt of beton niet geschikt.

Op 1 juli 1955 stelde minister Algera van Verkeer en Waterstaat de Knardijk officieel open voor het verkeer. Kinderen van het (nu voormalige) werkeiland konden met de lijnbus naar de middelbare school in Harderwijk en huisvrouwen konden er boodschappen doen. Tot die tijd had de bevoorrading plaatsgevonden met een boot die met enige regelmaat tussen Lelystad en Harderwijk voer.

De weg over de Knardijk, met aan beide kanten water, was lange tijd de enige verbindingsweg tussen Lelystad en het 'oude' land. Van deze weg werd veel gebruik gemaakt.

Informatiecentrum 'Nieuw Land'

In 1955 werd op het werkeiland een gebouwtje ingericht, een voorloper van 'Nieuw Land Erfgoedcentrum', waar bezoekers informatie kregen over het Zuiderzeeproject. Het Informatiecentrum 'Nieuw Land' werd druk bezocht door dagjesmensen en reisgezelschappen uit binnen- en buitenland. Al op 6 augustus 1957 werd de vijftigduizendste bezoeker aan het expositiegebouw geregistreerd.

De Knardijk was op dat moment één van de drukst bereden toeristische routes van Nederland.

De verbinding met het oude land

Ook de eerste bewoners van Lelystad moesten in 1967 nog over de klinkerweg op de Knardijk naar het 'oude' land. Bep van Hattum bijvoorbeeld, runde vanaf 1967 in het Lelycentre samen met haar man een broodwinkel van de Amersfoortse Broodfabriek. Elke dag moesten zij brood uit Amersfoort halen.

In 2027 bestaat Lelystad 60 jaar en viert dit met onze Koning die ook 60 wordt.

Op 13 mei 1968 verviel de functie van de Knardijk als ontsluitingsweg voor Lelystad door de bouw van de beide keersluizen. Lelystad was toen vanaf het oude land alleen via Elburg en Kampen met de auto bereikbaar.

Op 23 augustus 1968 werd de 21 kilometer lange Larserweg, de nieuwe verbinding tussen Lelystad en Harderwijk, voor het verkeer opengesteld.

Het deel van de Knardijk tussen het Oostvaardersdiep en de Torenavalkweg bij de Oostvaardersplassen, in gebruik voor autoverkeer, is nog steeds een klinkerweg.

(Bronnen: o.a. Henk Pruntel; Knardijk, een cultuurhistorische verkenning).

Veilig en gemakkelijk reizen met het openbaar vervoer moet voor iedereen mogelijk zijn. Voor wie al lange tijd niet meer met trein, bus of tram heeft gereisd en zich daar wat onzeker over voelt, is de praktische cursus 'Reizen met het openbaar vervoer' een goede kennismaking!



Wanneer: cursus op donderdag 1 en 8 oktober en proefreis op 15 oktober
Tijd: 10.00 – 12.00 uur
Waar: FlevoMeer bibliotheek, De Promesse 4, Lelystad

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten waarin OV-ambassadeurs uitgebreid uitleg geven. In de eerste twee bijeenkomsten wordt er verteld over de reismogelijkheden, het aanschaffen van een geldig vervoersbewijs en hoe een reis te plannen.

In de laatste bijeenkomst wordt het geleerde in de praktijk gebracht door een stukje met de bus en trein te reizen. Er is ruim de tijd om vragen te stellen.

Aanmelden

Aanmelden kan door een e-mail te sturen naar ov-ambassadeur@ervaarhetov.nl of te bellen met 038 – 45 40 130.

Deelname is gratis, de reiskosten van het proefreisje zijn voor rekening van de deelnemer.

Foto's dagtocht op 16 september



Hotel Zwartewater



De Otterskooi



De Otterskooi



De Otterskooi



Rondvaartboot



Rondvaartboot

Onze zieken

Al onze zieken wensen wij veel sterkte en een spoedig herstel.



Nieuwe leden

H[♥]artelijk
Welkom!

Wij verwelkomen in ons midden de dames:

- Bruijntjes
- Van Doodewaard, en
- Thobe.



**Nabestaandenzorg
& Advies Flevoland**



Wilko Knol
06-201 53 168



Baukjen Anema
06- 222 24 071

✉ info@nbzf.nl
🌐 www.nbzf.nl

Voor begeleiding bij het opstellen van:

Levenstestament

Testament

Voor het inzetten als:

Levensexecuteur

Executeur / Vereffenaar

Nalatenschap afhandeling

Toezichthouder

voor nu en later!

Belangrijke telefoonnummers

Brandweer: Geen spoed tel. 0900 – 0904
voor spoed belt u 112

Gemeente Lelystad tel. 14 - 0320
U krijgt een keuzemenu te horen om uw keuze te maken



Huisartsenspoedpost Lelystad tel. 085 – 079 1879
Op werkdagen van 17.00 uur tot 08.00 uur de volgende dag
In de weekenden als u een arts nodig heeft

Hulpmiddelen uitleenpunten

- Medipoint tel. 088 - 10 20 100
- Vegro tel. 0800 - 28 87 766
- Kersten Hulpmiddelen tel. 088 - 00 09 488

IDO Inloophuizen, schuldhulpverlening en maaltijden

- Inloophuis Waterwijk, Oostzeestraat 7-11 tel. 0320 - 25 24 50
- Inloophuis Open Haven, Fjord 135 tel. 0320 - 28 04 00
- Inloophuis De Dukdalf, Punter 35-27 tel. 0320 - 74 57 79

Kluswinkel tel. 0320 - 23 18 21

Luisterlijn tel. 088 - 07 67 000

Maatschappelijke Dienst Flevoland (MDF) tel. 0320 - 21 17 00

Nabestaandenzorg Flevoland
tel. 06 - 20 15 31 68 of 06 - 22 22 40 71

Politie tel. 0900 - 88 44
Dag en nacht voor **algemene zaken** en meldingen die geen spoed hebben
Voor spoed en heterdaad belt u 112

Resto van Harte reserveren tel. 0900 - 900 3030

Seniorenpastoraat tel. 0320 - 25 00 10

SOOS op maandag Koos de Groot tel. 0320 - 25 08 77

Sportbedrijf Lelystad tel. 06 - 12 59 07 33

Welzijn Lelystad tel. 0320 - 70 71 59

Het is verstandig bij uw telefoon een lijstje te hebben met voor u belangrijke telefoonnummers

- denk hierbij aan familieleden, huisarts, apotheek
- verzekeringen met polisnummers
- vrienden en bekenden
-
-